

rebel des por NATUREZA

Aprenda a cuidar e domar os fios cacheados e tenha um visual superatual e natural

Texto: Ana Carolina Castro (estagiária)

Manter os cabelos crespos, compridos e lindos é muito mais fácil do que você imagina. Os cuidados diários requerem atitudes bastante simples, tais como nunca usar a escova e não estregar os fios com a toalha após o banho. Depois de lavar as madeixas, o ideal é comprimi-las entre a toalha, passar um creme sem enxágue e secar com um difusor ou deixar secar naturalmente.

Os fios cacheados tendem a ser mais ressecados, porque suas pontes de queratina são diferentes das de um cabelo liso. Então, é importantíssimo mantê-los sempre hidratados, aplicando uma máscara capilar regularmente. O hairstylist Marcos Coraza aconselha o uso de cremes do tipo leave-in todos os dias e a aplicação de máscara hidratante uma vez por semana. O profissional ainda recomenda a utilização de silicone sobre os fios, pois o produto forma uma película protetora nas madeixas.

**QUANTO MAIS
COMPRIDO, MELHOR**

Se o seu objetivo é dei-

xar os fios longos, mas você tem a impressão de que seu cabelo demora muito para crescer, não se preocupe, porque essa sensação é bastante comum. "Devido aos cachos, a percepção que as mulheres têm é que os fios levam tempo demais para parecerem mais longos. Uma solução é fazer uma escova progressiva da raiz até 1/3 do comprimento. Isso proporciona menos volume, menos frizz e, consequentemente, deixa o cabelo mais longo, já que os cachos ficam do meio para as pontas", orienta Coraza. E ele garante que a estação será dos fios cacheados: "A moda para este verão pede um cabelo mais natural, com ondas e cachos. A chapinha terá um tempo de descanso", diz.

**CUIDADO COM
OS ALONGAMENTOS**

Caso você não seja paciente para aguardar o tempo necessário para que seus cabelos cresçam e atinjam o

comprimento desejado, há no mercado uma série de procedimentos de alongamento capilar. Entretanto, todos geram controvérsias entre os profissionais do setor. Até os mais maleáveis concordam que o alongamento deve ser usado como uma alternativa temporária, pois, seja qual for o processo, a técnica tenciona o fio, enfraquecendo sua raiz e levando à queda. "A brasileira adora um cabelão. O problema é que muitas mulheres querem um cabelo comprido e resolvem fazer de tudo para conseguir isso, e se esquecem de pensar no amanhã. Essas técnicas prejudicam — e muito — a saúde dos fios", afirma o cabeleireiro Ricardo Cassolari, do L'Autre Femme, de São Paulo. Ele ressalta que, com tratamentos adequados os cabelos crespos podem, sim, crescer saudáveis e bonitos e, deixando-os longos, fica até mais fácil controlar o volume.

TESOURAS & AFINS

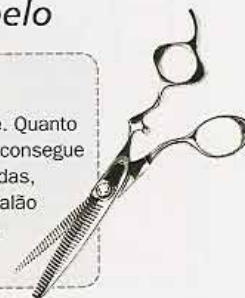
Navalha, desfiadeira, fio laser... Saiba qual o instrumento ideal para cortar o seu tipo de cabelo

Foto: Mônica Pacheco | Modelo: Luana Pozan (Ag. Megal)



TESOURA DESFIADEIRA

Com o corte todo dentado, essa tesoura é ideal para tirar volume. Quanto mais próximo um dente do outro, mais quantidade de cabelo ela consegue eliminar. "Existem muitos tipos, desde as mais finas às intercaladas, que rendem mechas bem desiguais", revela Marcos Coraza, do salão Gilberto Cabeleireiros, de São Paulo. Use-a em todos os tipos de fio, com exceção dos muito finos e ralos.



TESOURA FIO LASER

Ela faz cortes retos e repicados, sendo perfeita para aparar as pontas. Pode ser usada em todos os tipos de cabelo, mas, como tem serrilha, não é indicada para desfiar as madeixas. "A tesoura pode enroscar e puxar os cabelos se tentar deslizá-la sobre os fios", explica Marcos.



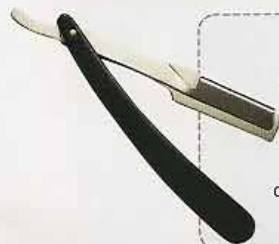
Foto: Mônica Pacheco | Modelo: Luana Kzyer (Ag. Ford)

Foto: Sidney Tuma | Modelo: Paula Rodrigues (Ag. MMA & Moca)



TESOURA FIO NAVALHA

Esse instrumento alia o efeito da navalha tradicional ao acabamento reto e preciso de uma tesoura, formando looks desfiados incríveis. Ele é ideal para trabalhar franja, nuca e pontas de cabelos lisos e proporciona mechas de vários tamanhos. "Os fios encaracolados não têm um bom resultado com essa tesoura", comenta Marcos.



NAVALHA

Muitas vezes tida como mocinha, outras como vilã, a verdade é que a navalha precisa ser bem-manuseada para proporcionar um efeito bonito e desfiado. Ela cria mechas irregulares, sendo especialmente indicada para cabeleiras lisas, grossas e pesadas. Tome cuidado com o seu uso nos fios crespos, pois pode aumentar o volume.



Foto: Rodrigo Lopes | Modelo: Juliana Kasheny (Ag. Ulice Model)

CHAPINHA**Manual do alisamento perfeito****O QUE FAZER**

Escolha um aparelho adequado para seu tipo de cabelo. Para curtos e médios, chapas estreitas; para longos, chapas largas.

Proteja os fios com produtos específicos, como defrizante. Faça escova antes de iniciar o alisamento.

Separe o cabelo em pequenas mechas.

Passe lentamente a chapa nos fios, sempre da raiz para as pontas.

Em cabelos tingidos, não ultrapasse a temperatura de 140 graus.

Finalize o alisamento com reparador de pontas.

Faça hidratações regularmente nos fios.

O QUE NÃO FAZER

Não utilize o secador na temperatura máxima.

Mantenha o secador a uma distância segura do fio, cerca de 20cm.

Não encoste a prancha no couro cabeludo.

Não deixe a prancha parada em nenhuma parte das mechas durante o processo de alisamento.

Não utilize em crianças.

Alisamento é recomendado apenas para jovens acima dos 14 anos.

Nunca utilize a prancha em cabelos molhados.

SABENDO USAR NÃO VAI QUEIMAR

E nem é preciso ter em casa um aparelho muito moderno

NATHALIA COSTEIRA

Ter cabelos lisos é o ideal de beleza de muita gente. Quem não lembra, por exemplo, do tempo em que as mulheres, na ânsia de ter a cabeleira disciplinada, alisavam o cabelo com ferro? Mesmo nessa temporada de valorização dos cachos, ainda existem as que preferem as madeixas lisas, sem nenhum fiozinho fora do lugar.

A boa notícia é que,

com a evolução dos tratamentos capilares e aparelhos eletrônicos, tornou-se muito mais fácil conquistar essa aparência. No mercado existem pelo menos 30 tipos de pranchas alisadoras, a popular chapinha.

Quem opta pela chapinha, no entanto, precisa estar atenta à forma correta de utilização, assim como para os cuidados pré e pós alisamento.

"Antes de ligar o secador ou a prancha, é preciso ter à mão um produto que proteja os fios do calor", ensina o hairstylist Marcos Coraza. De acordo com ele, sabendo utilizar corretamente a prancha, é possível alisar os fios a cada lavagem. "Os profissionais separam os cabelos em mechas bem finas e passam a chapa da raiz para as pontas".

Para não comprometer os fios, o ideal é fazer a prancha nos cabelos já secos e, de for-

ma que o processo seja só um complemento, ou acabamento. "Isso previne precisar passar várias vezes a chapinha na mesma mecha".

O especialista explica que o importante é, em hipótese alguma, deixar que a prancha fique parada em uma parte da mecha. "Pode passar lentamente, mas nunca parar. Ao invés de alisar, isso pode queimar os fios e deixar marca".

Contar com a ajuda de uma amiga para realizar o processo também evita falhas e possíveis queimaduras. "Para quem não tem muita prática, ter o apoio de outra pessoa é fundamental para que os fios fiquem bem lisos. A companhia ainda diminui o risco de queimar a pele".

O hairstylist finaliza com uma dica bem bacana. "Não se preocupe se o seu aparelho não é muito avançado, com ions, infravermelho ou outra modernidade. Qualquer modelo pode fazer um bom trabalho".

PARA HOMENS

Engana-se quem pensa que chapinha é um assunto exclusivamente feminino. Há muito os homens também vêm investindo em produtos e equipamentos de beleza. Afinal, eles também querem cuidar da aparência e sentir-se bem.

A maior prova disso é a enorme quantidade de produtos voltados exclusivamente para eles nas prateleiras. Recentemente, para alegria dos homens que so-

friam para usar chapinha, até mesmo uma prancha alisadora própria para homens foi lançada.

"A maioria dos homens tende a usar cabelo curto (57%), o que investindo em produtos e equipamentos de beleza masculinos devem ter pranchas mais finas. Os produtos que existem são grandes e pesados demais para lidar com o cabelo masculino de forma fácil e apropriada", afirma o stylist Andy Uffels, embaixador da marca de pranchas para homens.

CUIDADOS DIÁRIOS

Os processos químicos como tintura e alisamento, assim como o uso frequente de aparelhos como secador e chapinha, danificam a hidratação natural dos cabelos. Com isso, os fios começam a apresentar sinais de ressecamento, o que compromete o visual.

Fios saudáveis, brilhantes e sedosos exigem cuidados diários, além de hidratações regulares. "Não podemos esquecer que envelhecemos por inteiro. Então, assim como cuidamos do corpo e da pele, devemos cuidar também dos fios", afirma o hairstylist Marcos Coraza.

O tipo de hidratação indicada varia de acordo com os danos e características de cada cabelo. "Atualmente os salões de beleza usam ingredientes como silicone, óleos vegetais, óleos minerais, aloe vera e vitaminas. Se a cabeleira está muito danificada, além da hidratação, é preciso associar outro processo de reconstrução", explica a cabeleireira e técnica de beleza da Condor Ariane Ianicelli.

De acordo com a especialista, cabelos secos ou danificados pelos processos químicos, por exemplo, precisam receber hidratação a cada sete dias. Isso porque os fios resse-

cados geralmente são porosos e precisam de água e óleo para se manterem saudáveis. "Para repor esses nutrientes perdidos, dê preferência às máscaras à base de queratina e aminoácidos".

Os tipos normais ou sem químicas são os que suportam maior período sem tratamento. É possível espaçar as sessões de hidratação em até 30 dias. "Para devolver o brilho ou a maciez rapidamente, aposte nas ampolas e sachês instantâneos, que são baratos e de fácil aplicação".

Oleosos

Mesmo os oleosos precisam de hidratação. Apesar da falsa impressão de saúde, a oleosidade, nesses casos, fica concentrada somente na raiz, não chegando às pontas. "Para equilibrar o quadro, o recomendado é higienizar mais de uma vez a raiz e evitar o contato de cremes com essa área. Máscaras, sempre menos densas, só do meio do fio para baixo". No dia a dia, investir em xampus e condicionadores adequados para quem utiliza a prancha alisadora também é essencial. "A manutenção diária em casa é a chave para manter a beleza e a saúde dos fios".



Dicas para alisar os fios volumosos



Há muito tempo estou querendo mudar meu visual. Queria saber como eu ficaria com cabelo liso, comprido, claro e com mechas ou luzes. Tenho dúvidas sobre qual tom eu deveria usar. Sou cubana e gostaria de voltar para o meu país com um visual bem diferente. Será que vocês podem me ajudar? Beijos e muito obrigada!

LISSETTE RUBIO MATOS,
34 anos, São Paulo, SP

DA REDAÇÃO

Uma saída para reduzir o volume dos cabelos e realizar o pedido da Lisette é o alisamento desde a raiz até perto dos 10 cm dos fios, segundo o especialista **Marcos Coraza, do Gilberto Cabelos**, em São Paulo. "Isso vai diminuir o grande volume e as ondas do cabelo dela", explica.

Para complementar o efeito pretendido pela Lisette, ele faria um clareamento em tons californianos, com muitas mechas. "Depois completaria com uma escova progressiva em toda a extensão dos fios, para assegurar o liso", diz. O visual é inspirado no corte da cantora americana Beyoncé.

A sugestão da especialista



O pedido da Lisette

RELAXAMENTO EM DOBRO

Grande ideia, Lisette. Seus fios são volumosos e anelados desde a raiz. Para o efeito que você quer, o especialista Marcos Coraza sugere um trabalho duplo de relaxamento.



A piração da redação

LISO-VASSOURA É A TENDÊNCIA

Já que você quer alisar, que tal um corte simétrico no comprimento e na franja? Complete com descoloração, como faz a cantora Lady GaGa. O visual lembrará cerdas de uma vassoura albina, mas estará na moda!



UMA FRANJA FAZ TODA A DIFERENÇA

Lisette, seu rosto fino pede uma franja longa. "Para suavizar o volume do cabelo, cortaria abaixo do ombro, mas deixaria os fios muito desfiados", explica Marcos Coraza.

Unhas maravilhosas, corpo perfeito e bronzeado

CAPRICHE NAS GARRAS

Quer ficar bem na moda mesmo? Então esqueça as unhas decoradas e aposte em esmaltes de cores extravagantes, como rosa, azul, verde, laranja e roxo. Tudo em tons fluorescentes.

FIQUE ILUMINADA

Para o corpo, a regra é iluminar. Alguns cremes dão um efeito suave de brilho e ainda hidratam. Ainda não está com a cor do verão? Invista nos

autobronzeadores. Funciona assim: após esfoliar a pele, você deve aplicar a loção. Lave bem as mãos, principalmente ao redor das unhas. Aguarde cerca de uma hora e tome banho.

TENHA UM BUMBUM LISINHO

Para potencializar a ação de cremes contra celulite e estrias, faça massagem em movimentos circulares. E saiba: sem exercícios, nenhum creme faz milagre! "Esfoliar a pele uma

vez por semana antes do creme facilita a absorção", diz o dermatologista Agnaldo Augusto Mirandez.

TOME CONTA DA SAÚDE

É importante usar protetor solar e evitar a exposição ao sol entre 10h e 15h. Se for para a folia, além da hidratação, faça uma alimentação leve. Beba dois litros de água por dia e repouse com as pernas para cima.



Aposte neles!

UNHAS ❶ Esmaltes Mattefluors Fluorescentes, da Impala. ❷ Modha Esmalte Com seis cores, da Modha Esmalte. ❸ Caneta Dourada Brilhante, da Bella - Grupo Hermes. **BRONZE** ❹ Loção Iluminadora Brilho dourado, da DeMillus D. ❺ Autobronzeador Dourado, da Armazém Amazônico. ❻ Spray Revitalizante Perfuma e hidrata a pele, da Be Basic. ❼ Loção Iluminadora Sensual, da Racco. ❽ Iluminador Brilho Bronze Com extrato de cacau, da Vitturia. ❾ Best Bronze Spray Não oleoso, da Best Bronze. ❿ Loção Shine Skin Brilho dourado, da Charis Perfumes & Cosméticos. ⓫ Emulsão Desodorante Reflete a luz, da Koloss. ⓬ Meias de Cetim Para as pernas, da Bella - Grupo Hermes. **CORPO** ⓭ Creme Preventivo de Celulite Combate furinhos, da Schraiber. ⓮ Creme Lipofeme Reduz celulite, da Extratos da Terra. ⓯ Redutor de Celulite Estimula a circulação, da OX. ⓰ Gel Creme Contra estrias, da Vitturia. ⓱ Firmador de Seios Melhora a flacidez, da OX. ⓲ Gel Crioterápico Reduz a celulite, da Novety.

Fios lindos e coloridos

MANTENHA O FRESCOR

Segundo o hair stylist Marcos Coraza, o rabo de cavalo continua sendo o indicado mais pedido para o Carnaval. Mas isso não quer dizer que seu look precisa ser sem graça. Pelo contrário: "Para um look moderno, faça trancinhas em algumas mechas, incluindo tiras de pano colorido", afirma o especialista.

TENHA A COR CERTA

A tendência para os cabelos agora no verão são as luzes californianas. Agora, se você quiser só brincar, compre um spray colorido que pode ser enxaguado. Lembre-se de alguns cuidados ao usá-lo: nada de passar na raiz e, se tem descolorante nos fios, fique longe, pois pode manchar seus cabelos de vez! Em vez disso, prenda mechas coloridas em tique-taque ou aplique glitter.

Aposte neles!

❶ Styling Gel Facilita os penteados e escovas, da C. Kamura. ❷ Gold Pomade Permite esculpir detalhes e dá brilho dourado, da C. Kamura. ❸ Pomada No Frizz Efeito liso imediato, da Kelma. ❹ Spray de Brilho Quartzo Luminosidade instantânea, da Nazca. ❺ Ativador de Cachos Modela o penteado, da Elans. ❻ Hair Spray Karina Fixação extraforte, da Karina. ❼ Mechas Coloridas Prende com tique-taque, da Valerie Hair. ❽ Gel Bio Não gorduroso, da Neorly (Mariah Cosméticos). ❹ S.O.S. Fashion Night Ajuda a conservar chapinha e escova, da Zhena Umidess Cosméticos. ❹ Máscaras para cabelo Amarela e rosa, da Bella - Grupo Hermes. ❹ Dry Style Cera Seca Modeladora Com glitter, da De Sírius.



» Archy: 0800-0197366 » Armazém Amazônico: (55) 2103-3300 » Be Basic: (11) 3051-7692 » Bella - Grupo Hermes: (21) 3239-9000 » Best Bronze: (11) 4152-2430 » C. Kamura: (11) 5621-4696 » C. Kamura Art Make Up: (12) 4009-2755 » Charis Perfumes & Cosméticos: (19) 3824-6184 » De Sírius: (51) 3044-6000

» DeMillus D: 0300-7892115 » Elans: (11) 2971-8290 » Extratos da Terra: (48) 3342-0087 » Impala: 0800-7027277 » Karina: 0800-7034071 » Kelma: 0800-7706747 » Koloss: (14) 3621-5877 » Modha Esmalte: (11) 2742-9239 » Nazca: 0800-7040240 » Neorly (Mariah Cosméticos): (11) 4408-1077 » Novety: (11) 3682-6707

» OX: 0800-7034071 » Payot: 0800-164711 » Racco: 0800-7891011 » Schraiber: 0800-124522 » Valerie Hair: (11) 3284-6471 » Veridica It: (11) 3672-2122 » Vitturia: 0800-4007001 » Vult Cosmética: (11) 4736-8890 » Zhena Umidess Cosméticos: (11) 3253-6556

